

6. Slovenský Grob

Poloha:

Obec leží dva kilometre od mestečka Pezinok na rovine vedľa Malých Karpát.

Slovenský Grob včera a dnes:

Slovenský Grob je najviac vychýrený povestnou husacinou, lokšami a husacou pečenkou. Rozvoniavajúca pečená hus rozplývajúca sa na jazyku a vyše storočná tradícia láka vo veľkom návštevníkov. Každý rok sem priemerne príde viac ako 50 000 návštevníkov. Hlavnú husaciu sezónu (september - december) otvára Deň otvorených dverí prevádzok s grobskými špecialitami.



Je to paradoxné, ale v minulosti mal Slovenský Grob lepšie podmienky na chov husí ako dnes. Na území obce a v jej blízkom okolí sa totiž nachádzali jazierka, močariská a bohaté pastviny, v ktorých sa husi a kačice cítia ako ryba vo vode. Gazdinky chovali husi pre svoju potrebu alebo to bolo častejšie na predaj. Správna hus sa musela chovať tri- štyri mesiace a napokon, aby nabrala požadovanú váhu mäsa a tuku, sa 4 týždne sa dokrmovala kukuricou.



Hospodárska kríza a zložitá ekonomická situácia v 1. tretine 20. storočia prinútila hospodárky, aby začali predávať husi a kačice predávať už upečené. Predávali ich na

trhoch v Bratislave, v Pezinku a vo sv. Juri. Husi sa piekli každý piatok v hlinených pekáčoch na chleba. V nich dostávali požadovanú zlatohnedú farbu, prenikavú vôňu a neodolateľnú chrumkavosť a vôňu. Bol to dobrý obchodný ťah, ale labužníci si chceli pochutnať na teplej husacine. A tak v 60-tych a 70-tych rokoch 20. storočia začali na husacinu chodiť priamo do obce. Domáci si ich dávali piecť v murovanej peci miestneho pekára Rudolfa Pribulu. Gazdinky si ich zobrali do svojich príbytkov a hostili svojich hostí najčastejšie priamo vo svojej obývačke. Onedlho s príchodom nových technológií, začali grobania piecť husi vo svojich domácnostiach.



Husi sa starostlivo vyberajú u najlepších chovateľov prevažne z južného Slovenska. Na rozdiel od minulosti, keď sa často sedávalo v hostiteľovej obývačke, v súčasnosti majú domáci prevádzkovatelia zriadené osobitné miestnosti pre pohostenie a v nich podávajú svoje dobroty - výborné mäsko, pečienku, lokše masené husacou masťou a s pečienkou, burčiak a malokarpatské vína a iné dobroty.

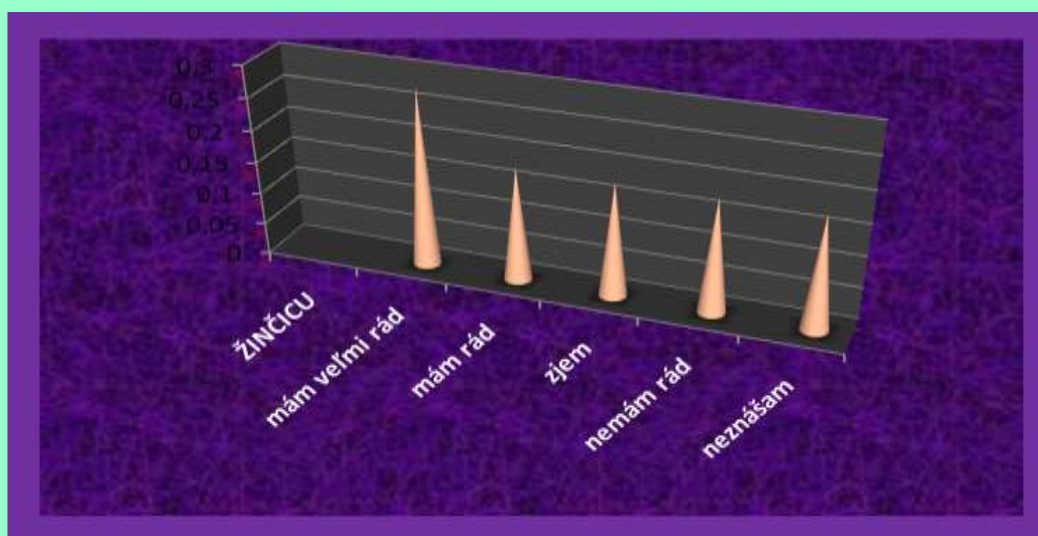
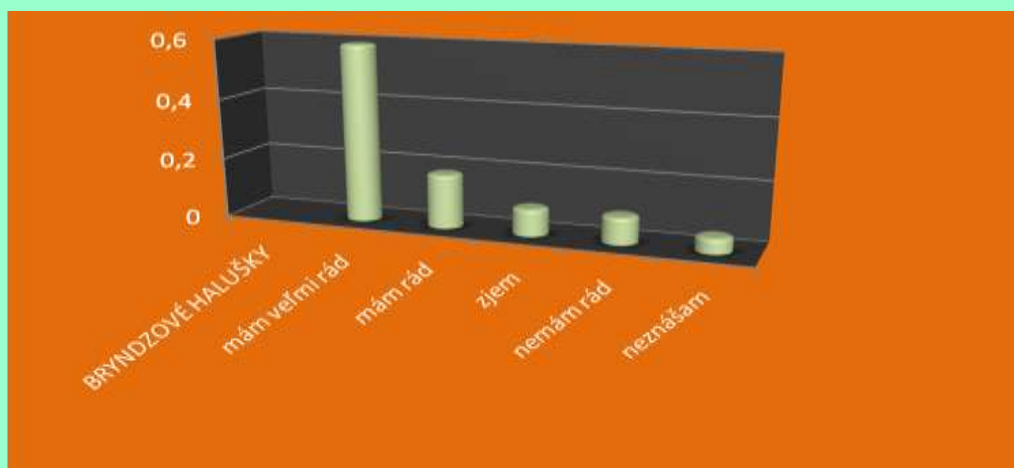
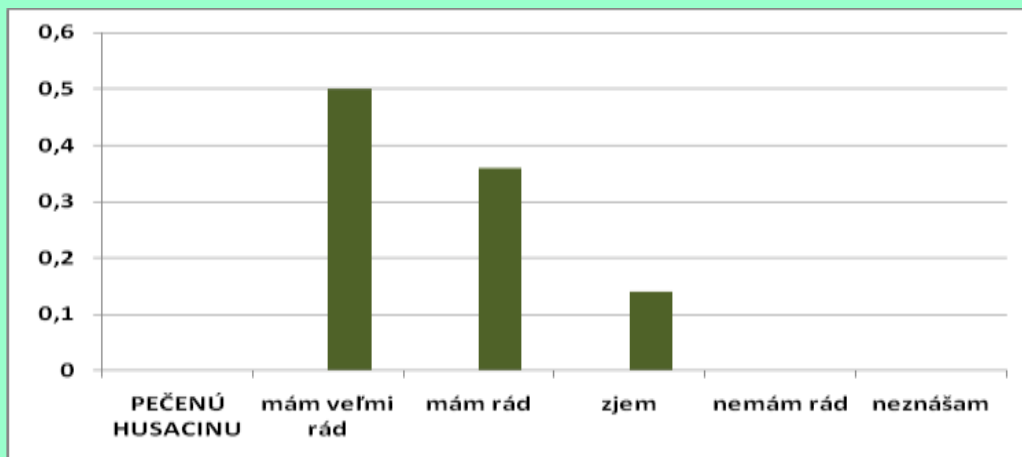


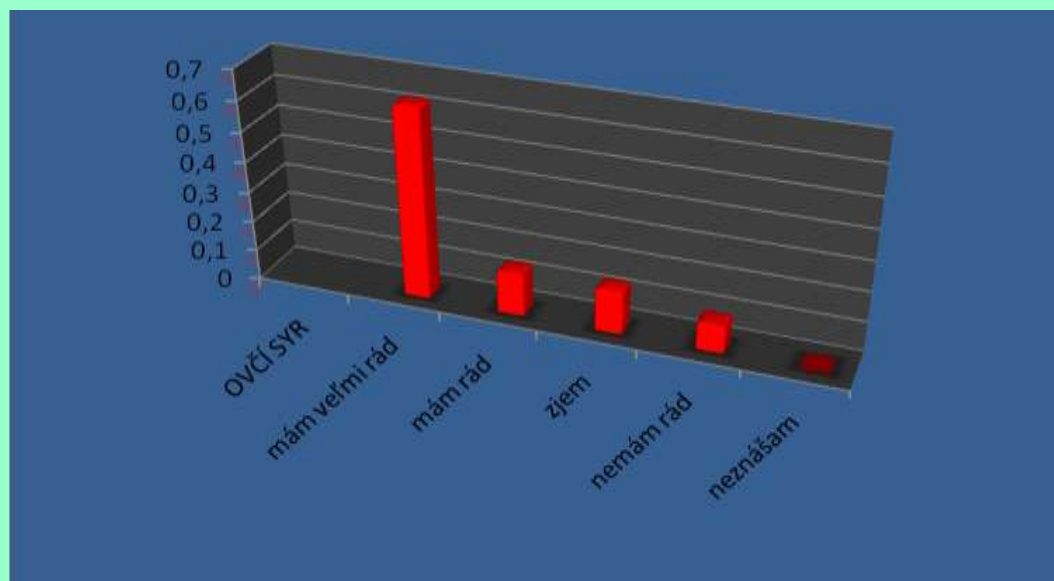
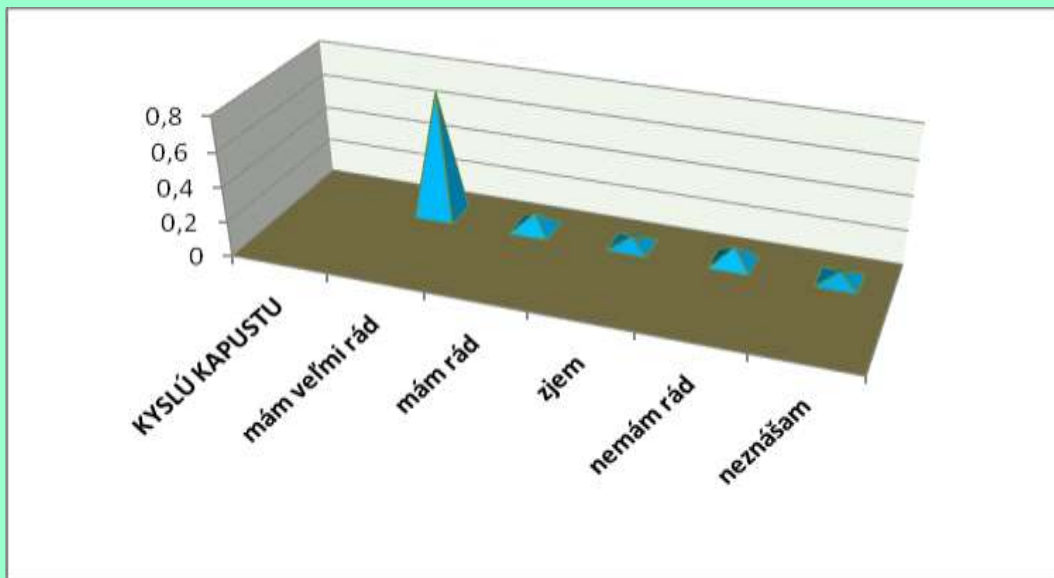
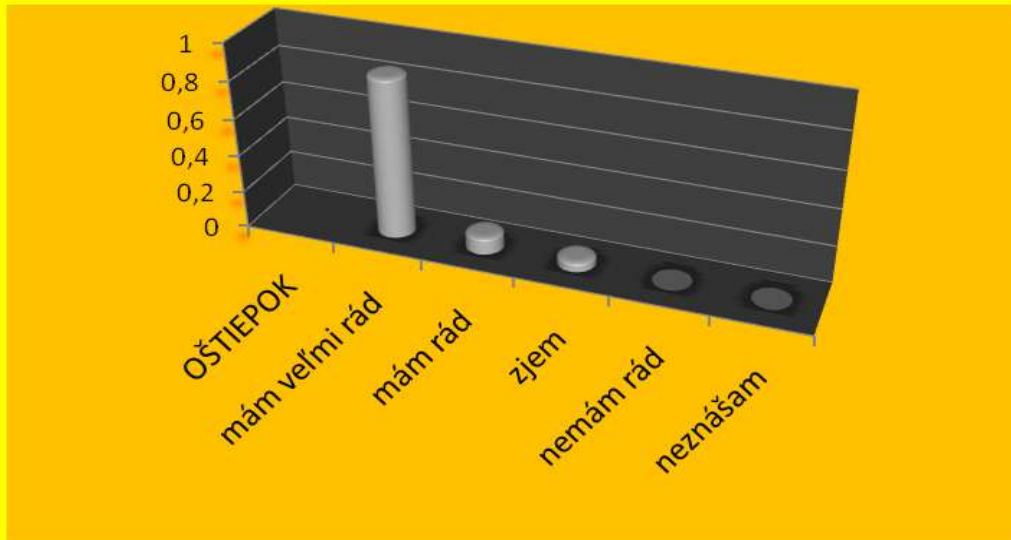
V septembri sa vo viacerých dedinách na Slovensku konajú husacie a kačacie hody. Najvychýrenejšou oblasťou pre ne je práve Slovenský Grob. Tohtoročné hody tam mali aj rekordnú príchuť. Postarala sa o to hus s rekordnou jeden a pol kilovou pečťou. Táto rarita sa objavuje raz za sezónu. Väčšinou váži husacia pečť niečo vyše pol kila.

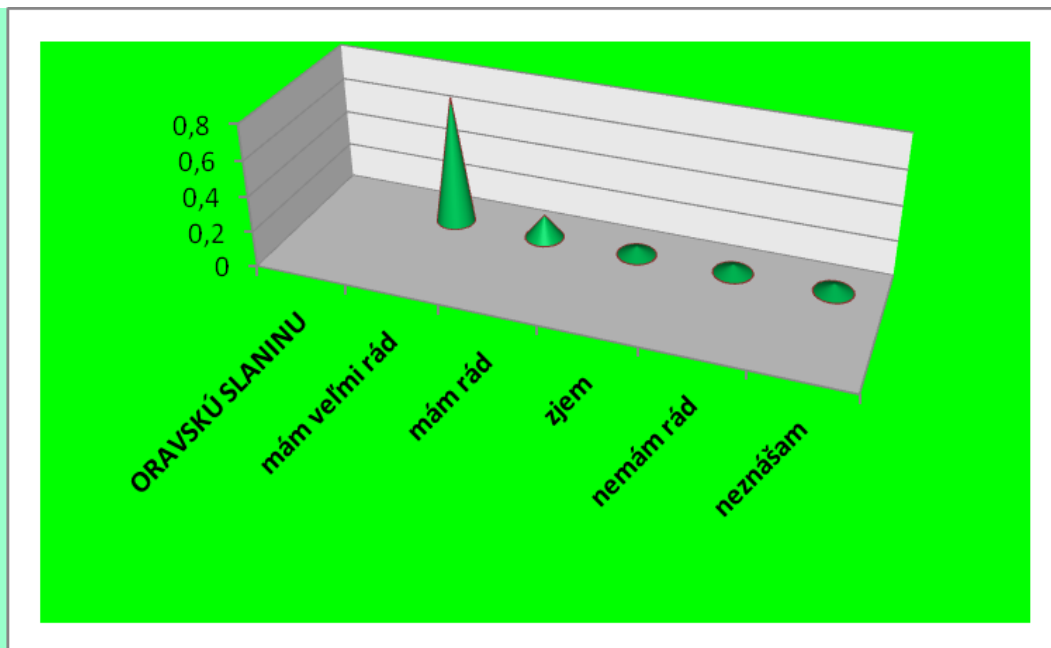
Takéto pekné biele húsky sme si vytvorili aj my, a to na hodine pracovného vyučovania. Na to, aby mali bruška pekné guľatucké sme nepotrebovali ani jačmeň, ani kukuricu. Stačili nám na to len použité žiarovky, kancelársky papier a tekutý škrob:



K slovenským tradičným jedlám patria okrem pečenej husaciny aj iné dobroty. Prvenstvo prináleží bryndzovým haluškám, žinčici, ovčiemu syru a oštiepkom. Veľmi obľúbená je aj oravská slanina a kyslá kapusta na všetky spôsoby. Nie každý má však tieto dobroty rovnako rád. Preto sme si v triede urobili malý prieskum o tom, kto si na nich s obľubou pochutnáva a kto ich do svojho jedálnička radšej nezaraďuje. Naše zistenia sme vyhodnotili a spracovali v programe Excel:







Škoda, že nie všetky tieto jedlá sú zároveň aj zdravými. Aby sme sa otestovali, či sa dostatočne staráme o svoje zdravie, vyskúšali sme sa v krátkom kvíze. Mnohých vyhodnotenie zarazilo a mali by prehodnotiť svoje návyky. Vyskúšajte sa aj vy:

[Ako sa staráš o svoje zdravie?](#)

Kedže nezdravé stravovanie vedie k mnohým závažným ochoreniam, vypracovali sme si

DESATORO SPRÁVNEJ VÝŽIVY:

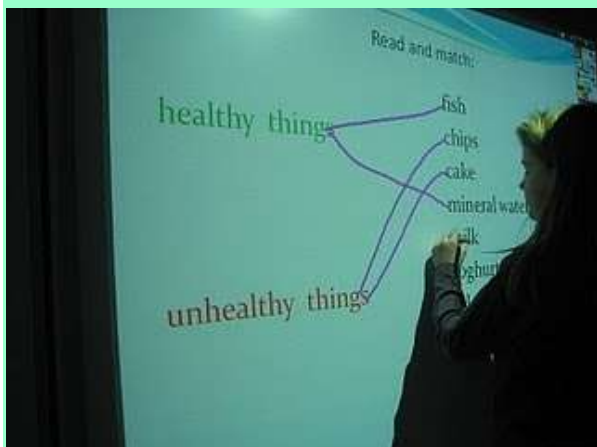
1. Ješť veľa ovocia a zeleniny.
2. Vyhýbať sa nezdravým jedlám.
3. Dodržiavať hygienické návyky.
4. Veľa športovať.
5. Zaradiť do stravy čo najviac celozrnných výrobkov.
6. Dodržiavať pitný režim.
7. Tráviť menej času pred počítačom a televízorom.
8. Chodievať často do prírody.
9. Ješť pestro a striedmo.
10. Nevynechávať raňajky.

Aby sme si zapamätali, ktoré potraviny nášmu zdraviu prospievajú a ktoré nie, vyrobili sme si spoločnú pyramídu zdravej výživy. Prinesené obrázky sme najskôr roztriedili do skupín podľa toho, aké zastúpenie by mali mať tieto jedlá v našom jedálničku. Potom sme ich lepili na jednotlivé strany kociek, z ktorých sme pyramídu stavali. A takto vyzerala po dokončení:



Téma zdravého stravovania sa prelínala aj anglickým jazykom, kde sme zaraďovali do skupín zdravé a nezdravé jedlá, pomenúvali ich a tvorili o nich vety. Bude sa rovnako dobre dariť aj vám?

[Be healthy!](#)



Zdravému stravovaniu sme sa venovali aj na hodine čítania a literárnej výchovy:

AKO SI ZDRAVIE ZACHOVAŤ

Ak chceš zdravý, mocný byť,
musíš veľa a často piť.

Kole i džúsom sa vyhýbať,
radšej si čaj a minerálku dať.

Jablko, hruška, mrkva, pór,
sú ako výživný semafor.

Zabudni na čipsy, hranolky,
na rezne aj smažené dolky.

Cereálnej strave zelenú daj,
nezdravým jedlám sa vyhýbaj.

Opusti telku a počítač,

radšej vonku cez švihadlo skáč. / kolektívna práca /

ZDRAVIE

Bola raz jeden Števo, stravoval sa zdravo.
Mal len jednu chybu, odmietol jesť rybu.
Každý deň on športoval, aj ruky si umýval.
Zdravú stravu raňajkoval, ba sa ani neprepchával.
Tak si Števo zdravo žil, pravidelne vodu pil.
/ Maťko Škrátek /

OVOCIE

Bola jedna Anička, mala rada jabĺčka.
Jabĺčka i hruštičku, dala ich na mištičku.

Ovocie a zeleniny majú v sebe vitamíny.
Jabĺčko a mrkvička, to je brat a sestrička.

Hruška, slivka, jabĺčko, sú zdravé na telíčko.
/ Romanka Kameništiaková, Deniska Košťaliková, Nikolka Rexová /

TÝŽDEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Týždeň zdravej výživy
mali by mať všetky krajiny.
Jablko, hruška a či mrkva,
mal by ich mať každý doma.
Dodržiavať hygienické návyky,
ráno si spraviť tri kliky.
Jabĺčko je vzácny dar,
preto ho riadne obhrýzaj!
/ Andrej Staňo /

Život každého človeka je jedinečný, neopakovateľný a nenahraditeľný. Preto by si ho mal každý z nás dostatočne vážiť. A prvým krokom k tomu je myslieť na to, čo jeme.

ZDROJE:

http://www.slovensky-grob.sk/index.php?option=com_content&task=view&id=1&Itemid=4