

Za termálnymi prameňmi Slovenska





BARDEJOVSKÉ KÚPELE – patria medzi najznámejšie slovenské kúpele. Nachádzajú sa v Nízkych Beskydách na severovýchodnom Slovensku. Liečia sa tu ochorenia obehového ústrojenstva, ženské choroby, poruchy metabolizmu, srdcové ochorenia, ochorenia dýchacích ciest, ochorenia obličiek a močových ciest, poruchy obehového systému a choroby z povolania. Sú tu liečivé minerálne a termálne pramene.



BEŠEŇOVÁ – obec Bešeňová leží 10 km východne od Ružomberka. Horúce pramene tu vyvierajú z hĺbky 1987 m a majú teplotu 70°C. Termálna voda pôsobí priaznivo na pohybové ústrojenstvo, urologické problémy, dýchacie cesty a vďaka obsahu lítia i na psychickú kondíciu. V bazénoch sa teplota vody pohybuje od 25 do 36°C.



BOJNICE –Ľudia využívali liečivú silu termálnych prameňov už v 16. storočí. Dnes sa tu liečia poruchy pohybového ústrojenstva, nervové ochorenia a reumatizmus. Teplota vody v bazénoch má 28 až 30°C.



BRUSNO – kúpele Brusno sú známe od začiatku 19. storočia. Ležia na úpätí severných svahov Vepra v nadmorskej výške 424 m. n. m. Liečia sa tu pacienti s chorobami žlčníka, žlčových ciest, pečene, pankreasu a niektorých chorôb obehového a pohybového ústrojenstva. Liečebným prostriedkom je prírodná liečivá voda. Vyvierajú tu pramene uhličitých, hydrouhličitanovo-sírových, vápenato-sodno-horečnatých, hypotonických studených minerálnych vôd.



DUDINCE – patria k najmladším slovenským kúpeľným mestám. Nachádzajú sa v južnej časti stredného Slovenska. Liečivá minerálna voda má blahodárne účinky na ochorenia pohybového ústrojenstva, neurologické ochorenia, hypertenziu, stavy po infarkte srdca, pooperačné stavy na cievnom systéme. Voda v bazénoch má teplotu 27-31°C.



DUNAJSKÁ STREDA – mesto leží na juhu Slovenska v časti zvanej Žitný ostrov. Termálna voda s teplotou 56°C sa získava z geotermálneho vrtu. Voda v bazénoch sa pohybuje od 23 do 36°C.



HORNÉ SALIBY – obec sa nachádza na južnom Slovensku medzi Galantou a Šaľou. Termálna voda s priaznivými účinkami na pohybové ústrojenstvo vyviera z hĺbky 1559 m a má teplotu 67°C. Voda v bazénoch má teplotu od 28 do 31°C.



CHALMOVÁ- Termálne kúpalisko Chalmová sa nachádza neďaleko obce Bystričany a je známe termálnou vodou s priaznivými účinkami na pohybové ústrojenstvo. Dva kryté regeneračné bazény s celoročnou prevádzkou sú postavené na termálnych prameňoch. Okrem nich sú návštevníkom k dispozícii ďalšie tri vonkajšie bazény s teplotou min. 27 °C.



KOMÁRNO – Mestské kúpalisko s využitím termálnej vody sa nachádza na okraji mesta. Areál má kapacitu 1 500 ľudí a nájdete tu šesť bazénov. Z toho sú tri bazény so zmiešanou vodou, dva s termálnou a jeden detský.



KOVÁČOVÁ – je to podhorská obec, ktorá sa rozprestiera pod výbežkami Kremnického pohoria v nadmorskej výške 290 m. n. m. Kúpele patria medzi najmladšie na Slovensku. Nachádza sa tu 1 prameň, ktorý má teplotu 48,5°C. Vyviera z hĺbky 502 m a ako jediný zásobuje všetky kúpeľné zariadenia. Kapacitou 3000 litrov vody za minútu patrí k najvýdatnejším na Slovensku. Liečia sa tu pacienti s chorobami pohybového ústrojenstva.



KREMNICA –Termálne kúpalisko Katarína v Kremnici sa nachádza v údolí Kremnického potoka. Banský štruktúrálny vrt z roku 1967 je dodnes zdrojom veľkého množstva 50 °C teplej minerálnej vody s liečivými účinkami na pohybové a nervové ústrojenstvo.



LEVICE – termálne kúpalisko Margita-Ilona je vzdialené 6 km od Levíc. Termálne pramene obsahujú minerálne soli v množstve okolo 1020 mg/l. Voda dosahuje teplotu 25°C.



LIPTOVSKÝ JÁN – nachádza sa tu 14 minerálnych prameňov s teplotou vody do 28°C. Teplota vody v bazénoch je 27-30°C.



LÚČKY – Kúpele Lúčky patria medzi najstaršie kúpele na Slovensku, nachádzajú sa 14 km od Ružomberka. Na rozhraní Oravy a Liptova, v prekrásnom prostredí Chočských vrchov nájdete tiché rodinné prostredie, kvalifikovaný príjemný personál a liečivú vodu vhodnú na liečbu ženských ochorení, chorôb pohybového ústrojenstva, nervových ochorení a chorôb z povolania.



NOVÝ SMOKOVEC – najstaršie a najznámejšie klimatické kúpele. Nachádzajú sa v nadmorskej výške 1018 m. n. m. Liečia sa tu choroby dýchacích ciest, choroby z poruchy metabolizmu a žliaz s vnútornou sekréciou, niektoré choroby z povolania.



ORAVICE – termálne kúpele Oravice s geotermálnou vodou s teplotou 57°C vyvierajú z 1606 m hlbokého vrtu s výdatnosťou 120 l za sekundu. Pre kúpeľné účely je riedená vodou z druhého geotermálneho vrtu, ako aj vodou z prírodných prameňov na teplotu $36\text{--}41^{\circ}\text{C}$. Má vynikajúce liečebné účinky najmä na choroby pohybového ústrojenstva, močových ciest a obličiek.



PATINCE – ležia v oblasti s najvyšším počtom slnečných dní a najvyššími teplotami na území Slovenska. Kúpalisko bolo vybudované pri termálnom prameni, ktorý vyviera z hĺbky 180-200 m a má teplotu 27°C. Termálna voda priaznivo pôsobí na poruchy pohybového ústrojenstva.



PIEŠŤANY – najvýznamnejšie slovenské kúpele ležia na juhozápadnom Slovensku, na pravom brehu rieky Váh. Denne vyvierajúca termálna voda o teplote 67°C a sírne bahno tvoria základ komplexnej balneoterapie. Liečia sa tu nasledovné choroby: reumatické ochorenia, ischias, stavy po úrazoch a ortopedických operáciách, nervové ochorenia, osteoporóza, ochorenia pohybového ústrojenstva. Teplota vody v bazénoch dosahuje hodnoty 27-37°C.



PODHÁJSKA – Slaná, horúca a silne mineralizovaná voda tunajšieho areálu je svojim zložením podobná vode Mŕtveho mora. Priaznivo účinkuje na osoby trpiace prieduškovými chorobami a chorobami dýchacích ciest. Vo vode sa vyskytuje prvok lítium, ktorý napomáha liečbe dny. Jodidy stimulujú štítnu žľazu. Vo vode sú zastúpené zlúčeniny vápnika pôsobiace na doliečenie zlomenín, ďalej bromidy, ktoré zmierňujú bolestivé stavy. Termálna voda priaznivo pôsobí na ľudí trpiacich reumatizmom, cievnyimi a kĺbovými ochoreniami, bolesťami chrbtice. Sírany napomáhajú pri liečbe ekzémových ochorení. Geotermálna voda má v ústí vrtu teplotu 83°C a výdatnosť 50 l za sekundu. Teplota v bazénoch sa pohybuje od 28 do 36°C .



POLNÝ KESOV – termálne kúpalisko leží len 20 km od Nitry. Termálna voda vyteká z vrtu hlbokého 1200 m a má teplotu 49°C. Má liečivé účinky pri poruchách pohybového ústrojenstva. Teplota vody v bazénoch je od 27 do 30°C.



RAJEC- Areál oddychu a zábavy s kapacitou 4500 ľudí sa nachádza len 20 km od Žiliny. Nájdete tu osem bazénov pre všetky kategórie návštevníkov a 5-dráhovú šmýkačku.



RAJECKÉ TEPLICE – kúpele patriace k najobľúbenejším na Slovensku. Sú známe vyše 600 rokov. Žriedla majú teplotu 38°C. Liečia sa tu choroby pohybového aparátu, neurologické choroby, netuberkulózne choroby dýchacích ciest.



SANTOVKA- Areál kúpaliska s kapacitou 3000 ľudí tvorí niekoľko bazénov. Najväčší plavecký má 50 m, rodinný a detský približne 20 m. Okrem toho tu nájdete 4 sedacie nádrže a krytý bazén, ktorý je prístupný celoročne. Termálny prameň s teplotou 27 °C a vysokým obsahom vápnika neznesie chlór, a tak v bazénoch z hygienických dôvodov vymieňajú vodu každý deň.



SKLENÉ TEPLICE - Kúpele sú známe od 16. storočia. Vyviera tu 12 alkalicko-sadrových prameňov s teplotou 28-53°C. Raritou je jaskynný parný kúpeľ Parenica s termálnou minerálnou vodou o teplote 40°C. Liečia sa tu choroby pohybového systému a nervové ochorenia. V bazénoch sa teplota vody pohybuje od 25 do 37°C.



SLÁDKOVIČOVO-VINCOV LES – termálne kúpalisko leží na južnom Slovensku. Voda vyviera z termálneho vrtu s teplotou 62°C , no v bazénoch sa voda pohybuje od 26 do 36°C . Liečia sa tu najmä choroby pohybového ústrojenstva.



SLIAČ– kúpele Sliach ležia v centre stredného Slovenska medzi Zvolenom a B. Bystricou v nadmorskej výške 373 m. n. m. Majú 5 liečivých minerálnych prameňov. Liečia sa tu pacienti s chorobami vysokého krvného tlaku, arteriosklerózy, stavy po reumatickom zápale srdcového svalu a chlopní, po operáciách srdca a ciev. Veľmi uspokojujivé výsledky sa dosahujú pri liečbe ischemickej choroby srdca, angíny pectoris, pri chorobách tepien, dolných končatín a pri liečbe pacientov po infarkte myokardu.



SMRDÁKY – Kúpele Smrdáky sú tou najlepšou adresou pre liečbu psoriázy a ekzémov, lokálnych dermatitíd, akné a artritickej psoriázy. Všetky tieto ochorenia pokožky sú práve v týchto kúpeľoch úspešne liečené vďaka jedinečnému prírodnému fenoménu: mimoriadne silne mineralizovanej vode, obsahujúcej viac ako 3.400 mg minerálnych solí na liter a obsahom sírovodíka, ktorý patrí k najvyšším v Európe: až 680 mg/liter.



STRÁŇAVY- Termálne kúpalisko s rozlohou 1,88 ha má vybudovaný veľký bazén a detský bazén s teplotou vody 24-26 °C. Je vzdialené asi 13 km od Žiliny smerom na Poprad.



ŠTRBSKÉ PLESO – tradičné kúpeľné mesto Slovenska ležiace v nadmorskej výške 1350 m. n. m.. Sú tu liečivé termálne pramene a vysokohorská klíma, najčistejší vzduch na Slovensku, preto sa sústreďí na liečbu pacientov s ochorením dýchacích ciest /astmy/ a pohybového aparátu.



ŠTÚROVO – pohraničné mestečko na južnom Slovensku je známe svojimi termálnymi kúpaliskami I. /na lúke Vadaš/ a II. /pri Dunaji na Artézskej ulici/. Termálne kúpalisko I. bolo vybudované okolo termálneho prameňa na ploche 25 ha. Termálne kúpalisko II. ponúka kúpanie v neplaveckom bazéne. Termálna voda liečivo pôsobí predovšetkým na choroby pohybového ústrojenstva a prispieva k regenerácii organizmu. Teplota vody v bazénoch je od 27 do 32°C.



TATRANSKÉ MATLIARE – kúpele zamerané na liečbu
bronchiálnej astmy, chronickej bronchitídy, alergickej nádchy, ...



TERMÁLNY AQUAPARK POPRAD – novovybudované termálne kúpalisko je vzdialené asi 800 m od Popradu. Leží pri rieke Poprad v peknom areáli s výhľadom na hlavný hrebeň Vysokých Tatier. Teplota vody v bazénoch je 28-37°C.



TERMÁLNY AQUAPARK-TATRALANDIA LIPTOVSKÝ TRNOVEC –
Tatrallandia je v súčasnosti najväčším aquaparkom na Slovensku. Je tu 6 bazénov s termálnou vodou o teplote 26-38°C a s rôznymi vodnými atrakciami.



TRENČIANSKE TEPLICE – kúpele ležia 15 km severovýchodne od Trenčína na úpätí Strážovských vrchov. Vznikli okolo r. 1580. Kúpele sa špecializujú na liečbu ochorení pohybového aparátu: artrózy, ischiasu, neuralgie, stavy po úrazoch a ortopedických operáciách. Majú 5 termálnych prameňov s unikátnou sírnatou termálnou vodou s teplotou 37-40,3°C, ďalej sa využíva mineralizované bahno a rašelina. Aplikuje sa fyzioterapia, elektroliečba, akupunktúra.



TURČIANSKE TEPLICE – známe kúpeľné mesto s bohatými termálnymi prameňmi. Špecializuje sa na liečbu urologických a reumatických chorôb.



VELKÝ MEDER /ČALOVO/ – mesto sa nachádza 10 km od hraničného priechodu Medveďovo. Vyhľadávané termálne kúpalisko má rozlohu 14,7 ha. Teplota vody v bazénoch je 25-36°C.



VYŠNÉ RUŽBACHY – klimatické a minerálne kúpele Vyšné Ružbachy ležia na juhovýchodnom úpätí Spišskej Magury v nadmorskej výške 623 m. n. m. Prvá písomná zmienka o liečivých prameňoch pochádza z roku 1549. Pri liečbe sa využívajú účinky prírodných minerálnych vôd (hydrouhličitanovo-síranová, vápenato-horčíková a hydrouhličitá), komplexnej balneoterapie a fyzioterapie a v neposlednej rade i špecializované psychologické techniky. Liečia sa tu srdcovo-cievne ochorenia, onkologické choroby, bronchitídy, psychózy, neurózy, ženské choroby a choroby z povolania. Teplota v bazénoch je v rozmedzí 24-27°C. Je tu prírodné travertínové jazierko.