



101 rád ako zahnať nudu,  
keď je vonku sychravo





1. Postav si vo svojej izbe bunker.
2. Čítaj si knihu.
3. Hraj sa so súrodencami.
4. Oddychuj, alebo si pospi.
5. Zahraj sa „Na slepú babu.“





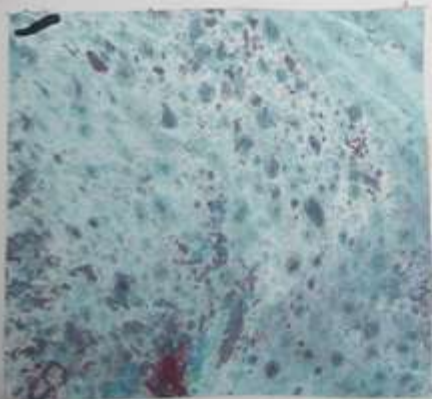
6. Zahraj si karty.

7. Poupratuj si  
svoju izbu.

8. Urob si masku  
na karneval.

9. Nauč sa  
háčkovat'.

10. Pohraj sa  
s LEGOM.





11. Chod' na návštevu k príbuzným.
12. Rieš rébusy a hlavolamy v časopisoch.
13. Zahraj sa „Človeče, nehnevaj sa.“
14. Pomôž mame upiecť koláč.
15. Zatancuj si.





16. Doplň si svoj fotoalbum.

17. Zopakuj si násobilku.

18. Rieš tajničky a osemsmerovky.

19. Zahraj sa s autami.

20. Navliekaj si korálky.



21. Nauč sa vyšívateľ.

22. Zahraj sa na školu.

23. Obleč si pršiplášť, obuj si gumáky a choď von.

24. Popolievaj izbové kvety.

25. Vymaľuj si vymaľovanku.





26. Zahraj si  
PEXESO.

27. Vystrihuj si  
obrázky z časopisov.

28. Precvič si na posteli  
kotúľ vpred a kotúľ  
vzad.

29. Nauč sa štrikovať.

30. Napíš si domáce  
úlohy.



31. Postav niečo zo stavebnice.
32. Zahraj sa na skrývačku.
33. Pozri si televíziu.
34. Nauč sa viazať náramky šťastia.
35. Vyskúšaj si svoju trpezlivosť pri hre s rubíkovou kockou.





36. Zahraj si  
MIKÁDO.
37. Chod' na pizzu.
38. Počúvaj hudbu.
39. Rozprávaj sa  
s rodičmi.
40. Vymaľuj si  
vymaľovanku.





41. Modeluj z plastelíny.
42. Hraj sa s autodráhou.
43. Pozeraj sa von oknom.
44. Uši oblečenie pre bábiky.
45. Pohraj sa s domácimi zvieratkami.





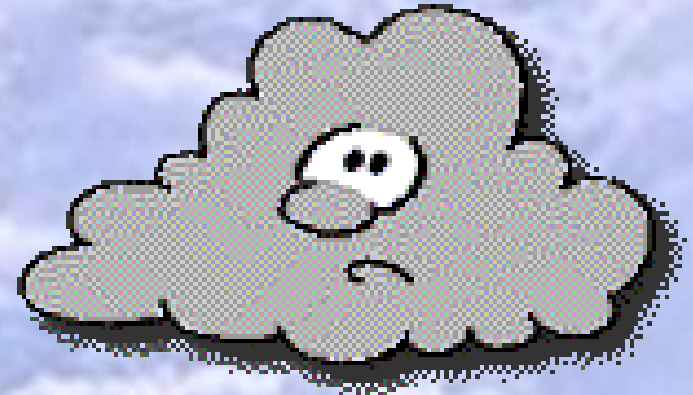
46. Zahraj si na hudobný nástroj.

47. Majstruj s otcom v garáži.

48. Nauč sa kaširovať.

49. Chod' do kina.

50. Zahraj si počítačovú hru.



51. Zahraj si hru „Čo sa v izbe zmenilo.“
52. Poskladaj puzzle.
53. Zacvič si.
54. Vyroby darčeky pre svojich blízkych.
55. Pohraj sa s autom na ovládanie.



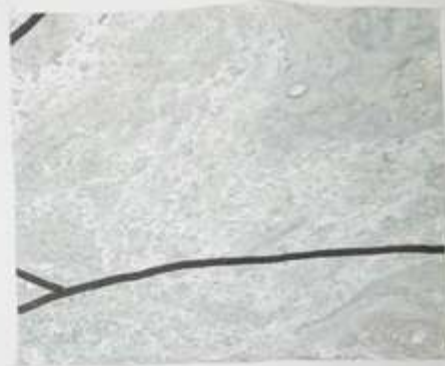


56. Vyskúšaj svoje šťastie v hre na „Čierneho Petra.“
57. Pozri si rozprávkové DVD.
58. Zahraj sa „Na predavačov.“
59. Nauč sa hrať šach.
60. Napusti si plnú vaňu vody a choď sa okúpať.



61. Obleč sa do maminých šiat a zahraj sa „Na modelky.“
62. Precvič si svoj postreh v hre „Piškvorky.“
63. Chod' s rodičmi na nákupy.
64. Skús postaviť z kariet dom.
65. Zahraj sa „Na remeselníkov.“





66. Zahraj si stolný hokej.

67. Nauč sa písať na prstoch.

68. Nalepuj si obrázky do albumu.

69. Pomodli sa.

70. Zahraj sa „Na doktora.“



71. Chatuj so svojimi kamarátmi na počítači.

72. Skáč cez švihadlo.

73. Zahraj sa „Na obchod.“

74. Urobte si so súrodencami súťaž „O najlepšieho speváka.“

75. Zahraj si hry na mobile.





76. Nauč sa skladať origamy.

77. Urob si pečiatky zo zemiakov a pečiatkuj si.

78. Zahraj si hru „Meno – mesto – zviera - vec.“

79. Vyskúšaj šťastie v detskej rulete.

80. Zahraj si kocky.



81. Nauč sa krúžiť kruhom okolo trupu.
82. Zahraj sa „Na kaderníčku.“
83. Umy a vylešti topánky všetkým členom rodiny.
84. Pokús sa opraviť staršie pokazené hračky.
85. Chod' na návštevu ku kamarátovi.





86. Zahraj si hru „Čo sa na mne zmenilo.“

87. Kresli si.

88. Nauč sa hrať „žolíka“ alebo zložitejšiu kartovú hru.

89. Zahraj si „Dámu.“

90. Chod' na štadión zakorčuľovať si.



91. Umy vlasy všetkým bábikám.

92. Nauč sa robiť stojku na hlave / s pomocou dospelého /.

93. Zahraj si hry „Dostihy“ alebo „Monopoly.“

94. Najedz sa.

95. Zahraj si DOMINO.





96. Zahraj sa „Na módne návrhárky.“

97. Postav z kociek pevnosť pre vojakov alebo indiánov.

98. Nauč sa pripravovať jednoduché jedlo.

99. Zahraj sa „Na špiónov.“

100. Zahraj sa s kamarátmi hru TWISTER.

101. Vymýšľaj nové hry.